

Sushicaro Bento

M Bento 11.50 €

je 3 Maki Sake, Chicken Teriyaki, Avocado, Tekka
4 Ura Maki Tamago

L Bento 14.90 €

3 Maki Avocado,
je 1 Nigiri Maguro, Sake,
Ebi, Tamago, Tai
4 Ura Maki Tamago

Veggie Bento 11.50 €

je 3 Maki Avocado, Kappa
2 Tamago Nigiri
8 Ura Maki Cream
Cheese Avocado

Vegan Bento 11.90 €

6 Maki Tomate, Zwiebel
6 Maki Karotte
6 Maki Avocado
6 Maki Kappa

Sake Bento 17.50 €

8 Ura Maki Sake, Avocado
6 Maki Cream Cheese Sake
2 Sake Nigiri

Teriyaki Bento 12.90 €

4 Crunch Roll Chicken Teriyaki
4 Ura Maki Chicken Teriyaki
1 Teriyaki Beef Burger

Tekka Bento 20.50 €

8 Ura Maki, Tekka, Avocado
6 Maki Cream Cheese Tekka
2 Nigiri Maguro

XL Bento 31.90 €

8 Ura Maki Sake Avocado
1 Maki Avocado
1 Maki Kappa
je 2 Nigiri Maguro
Tamago, Sake, Ebi

Getränke (zzgl. Pfand)

Becks Pils / Gold / Green Lemon 0,33l 1.90 €
Kirin japanisches Bier 0,33l 2.65 €
Sake Reiswein 0,75l 16.90 €

Alkoholfrei
ViO still / medium 0,5l 1.90 €
Coca Cola^{B,D} / Coca Cola light^{B,C,D,E} 0,5l 1.90 €
Fanta / Sprite / Mezzo Mix^{B,D} 1.90 €
Nestea Pfirsich / Grüntee Citrus / Mango 0,5l 1.90 €
ViO Schorle Apfel / Rharbarber / Johannesbeere 0,3l 1.95 €
ViO Limo Orange / Zitrone-Limette / Gurke-Limette 0,3l 1.95 €
Asia Nektar Mango / Lychee 0,33l 2.45 €

Wein/Sekt
Navarra PLENO Blanco Weißwein trocken 0,75l 8.90 €
Navarra PLENO Rosado Roséwein trocken 0,75l 8.90 €
Navarra PLENO Tempranillo Rotwein trocken 0,75l 8.90 €
Prosecco RIVA DI ROCCA 0,75l 10.50 €

ZUSATZSTOFFE
A: natürlicher Farbstoff, B: Farbstoff, C: mit Süßungsmitteln, D: enthält Koffein,
E: enthält eine Phenylalaninquelle, F: Surimi aus Fischmuskeleiweiß

ALLERGENE
Informationen über enthaltene Stoffe, die allergische Reaktionen auslösen können,
erhalten Sie auf www.sushicaro.de oder als separaten Speiseflyer.

Dessert

3 Blaubeer Wan Tan 4.90 €
mit Blaumohnsauce

Iced Lassy Himbeer-Vanille 4.90 €
Himbeeren, Joghurt, Milch, Vanille aus Madagaskar

Iced Lassy Banane Chai 4.90 €
Banane, Joghurt, Milch, Chai Tee

Bananen-Kinderschokoladen Inari 5.50 €
mit Blaumohnsauce

Mochi 2.90 €
jap. Reismehl-Süßigkeit

Dorayaki
gefülltes japanisches Gebäck mit Süßen Bohnen / Zitrone /
Schokolade oder Süßen Bohnen mit Eiercreme

Stück 1.95 €
4er 7.50 €

Glückskeks 0.50 €

Unsere Fotos sind beispielhaft
und können von tatsächlichen
Größen der Portionen und
Beilagen abweichen. Irrtümer
und Preisänderungen sind
vorbehalten.

© Sushicaro
Verantwortlich: Carola Heinz
Bild/Grafik: Sushicaro-Team
2017 – 8. Auflage



Sushi//caro

frisch & mmh



KOMPOSTIERBARE VERPACKUNG

GESUNDES ESSEN

NATÜRLICHE FARBSTOFFE

EMISSIONSFREIE LIEFERUNG

OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER

OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE

Mindestbestellwert 8.60 €

0381 80 69 90 20

Die Sushimanufaktur in Rostock
0381 80 69 90 20

frisch & mmh

Sushi//caro

GESUNDES ESSEN, ÖKOLOGISCHE LIEFERUNG,
KOMPOSTIERBARE VERPACKUNG

Viele vegane und vegetarische
Gerichte

Ulmenstraße 1 am Saarplatz
180257 Rostock

frisch & mmh

www.sushicaro.de



Sushicaro Special

Crunch Roll French Ichiban

inside La Rustique Camembert, glasierte Zwiebeln, Tomaten
outside Pankomehl Dip: Feigen-Soja Konfit



Peanut Chicken Crunch Roll

inside Erdnuss-Hähnchen, glasierte Zwiebeln, Avocado
gebacken in Peanut Crunch

Crunch Roll „London“

inside Bacon, Tomate, glasierte Zwiebeln & Cheddar
gebacken in Pankomehl

Wenki Cheese Crunch Roll

inside Cheddar, Parmesan, Tamago
outside Cheese Crunch Dip: Mustard Cream



Suppe

Massa Gai

thailändisches Kartoffelcurry

Salate

Algensalat

Wakame Alge^A und Gurke

Ricepaper Bags

Vegan
Veggie
Sake
Chicken + Teriyakisauce



Crunchsticks

gebackerne ganze Makirolle in Pankomehl

8.90 €	Avocado Avocado, Frischkäse, Sesam	1er 4.90 €	2er 8.90 €	3er 12.50 €
	Sake Lachs, Frischkäse, Sesam	6.50 €	11.90 €	15.90 €
	Chicken Hähnchen, Frischkäse, Sesam	5.50 €	9.90 €	13.90 €



Für jede/s weitere Sauce/Relish/Cream berechnen wir 0.85€

Wan Tan

hausgemachte gefüllte und gebackene Teigtaschen

wahlweise mit Avocadorelish, Mangorelish, Teriyaki Cream oder Teriyaki Sauce, Peanut Cream oder Mustard Cream

8.90 €	Veggie Curry Wokgemüse, Curry, Kokosmilch	3er 4.50 €	6er 8.50 €	9er 11.90 €
	Tandori Chicken Hähnchenbrust, Wokgemüse, Tandori	4.90 €	8.90 €	12.50 €
	Erdnuss Chicken Hähnchenbrust, Wokgemüse, Erdnussbutter	4.90 €	8.90 €	12.50 €
	Samosa Wan Tan traditionelle Masala-Gewürze, glasierte Zwiebeln, Hokkaidokürbis	4.90 €	8.90 €	12.50 €



Für jede/s weitere Sauce/Relish/Cream berechnen wir 0.85€

Yaki

gebratene / gebackene Spieße

wahlweise mit Avocadorelish, Mangorelish, Teriyaki Cream oder Teriyaki Sauce, Peanut Cream oder Mustard Cream

4.50 €	Tandori Hähnchen	3er 4.50 €	6er 8.50 €	9er 11.90 €
	Erdnuss Hähnchen			
	Tempura Hähnchen			
	Panko Hähnchen			



Garnelen

gebackene Black Tiger Garnelen

wahlweise in Tacochipmehl, Tempurateig oder Pankomehl



Maki

gerolltes Sushi mit Reis und Nori Alge

3.20 €	Kappa Gurke	3.20 €
3.50 €	Avocado Avocado	3.50 €
3.50 €	Champignon Champignon	3.50 €
3.50 €	Karotte Karotte	3.50 €
3.50 €	Tomate Zwiebel Tomate, glasierte Zwiebeln	3.50 €
3.50 €	Tamago japanisches Omlett	3.50 €
3.50 €	Cream Cheese Onion glasierte Zwiebeln, Frischkäse	3.50 €
3.90 €	Rucula Parmesan Rucola, Parmesankäse, Frischkäse	3.90 €
3.90 €	Cream Cheese Avocado Avocado, Frischkäse, Sesam	3.90 €
5.90 €	Surimi Krebsimitat ^{AF}	5.90 €
5.90 €	Oslo geräucherter Lachs, Dill, Frischkäse	5.90 €
5.90 €	California Krebsimitat ^{AF} , Avocado	5.90 €
5.90 €	Sake Lachs	5.90 €
5.90 €	Sake Avocado Lachs, Avocado	5.90 €
5.90 €	Tai Dorade	5.90 €
5.90 €	Cream Cheese Sake Lachs, Frischkäse, Schnittlauch	5.90 €
5.90 €	Spicy Sake Lachs, scharf	5.90 €
5.90 €	Ebi Großgarnele	5.90 €
6.10 €	Tekka Thunfisch	6.10 €
6.10 €	Spicy Tekka Thunfisch, scharf	6.10 €
4.90 €	Chicken Teriyaki mariniertes Hähnchen	4.90 €



4ever Fitness Special Rolls

235 kcal pro Rolle	Chicken Fitness Roll inside Magerquark, Chicken Teriyaki, Champignon outside Leinsamen	7.00 €
320 kcal pro Rolle	Sake Fitness Roll inside Sake, Magerquark, Lachs, Gurke outside Leinsamen	8.50 €

235 kcal pro Rolle

320 kcal pro Rolle

2er

Nigiri

geformtes Sushi verschieden belegt

3.50 €	Avocado Avocado	3.50 €
3.70 €	Tamago japanisches Omlett	3.70 €
5.70 €	Sake Lachs	5.70 €
5.70 €	Tai Dorade	5.70 €
5.70 €	Surimi Krebsimitat ^{AF}	5.70 €
5.70 €	Ebi Großgarnele	5.70 €
6.60 €	Maguro Thunfisch	6.60 €



Sushicaro Burger

wahlweise mit Dinkel- oder Weizenbrötchen

6.50 €	Teriyaki Beef Burger Rinderhackburger mit Teriyaki Cream	6.50 €
6.90 €	French Ninja Deluxe in Tempurateig geb. Hähnchenbrustfilet, glasierte Zwiebeln, Tomate, La Rustique Camembert, Feigen-Soja-Konfit	6.90 €
7.90 €	Toukatsu Bacon Beef Rinderhackburger mit Toukatsu Sauce	7.90 €
7.90 €	Toukatsu Tempura Chicken in Tempurateig geb. Hähnchenbrustfilet, Tomate, glasierte Zwiebeln, Bacon, Toukatsu Sauce, Mustard Cream, Frischkäse, Schnittlauch	7.90 €



Mitgliederrabatt 10%

Sashimi / Yasai

japanische Zubereitungsform von rohem Fisch oder Gemüsescheiben

3.90 €	Avocado	3.90 €
9.50 €	Lachs	9.50 €
9.50 €	Dorado	9.50 €
10.90 €	Thunfisch	10.90 €



8er

Ura Maki

Inside Out mit Reis und Nori Alge

wahlweise auch ohne Nori Alge

5.90 €	Vegan Karotte / Kappa / Avocado / Champignon oder Tomate, Zwiebel	5.90 €
6.20 €	Veggie Karotte / Kappa / Avocado / Champignon oder Tomate, Zwiebel und Frischkäse	6.20 €
6.50 €	Tamago japanisches Omlett	6.50 €
8.50 €	Sushicaro Sake, Avocado, Zwiebel, Frischkäse, outside Schnittlauch und Sesam	8.50 €
8.50 €	Sake Kappa Lachs, Gurke	8.50 €
8.50 €	Sake Avocado Lachs, Avocado	8.50 €
8.50 €	Tai Kappa Dorade, Gurke	8.50 €
8.50 €	Oslo Räucherlachs, Gurke, Frischkäse	8.50 €
7.90 €	California Krebsimitat ^{AF} , Avocado	7.90 €
8.50 €	Ebi Avocado Großgarnele, Avocado	8.50 €
8.70 €	Tekka Kappa Thunfisch, Gurke	8.70 €
8.70 €	Tekka Avocado Thunfisch, Avocado	8.70 €
8.70 €	Spicy Tekka Thunfisch scharf, Gurke	8.70 €
7.00 €	Chicken Teriyaki Hähnchen, Avocado	7.00 €

inside wahlweise mit Frischkäse oder japanischer Mayonnaise
outside Sesam, Schnittlauch oder original Tobico Roggen

Special Roll

Inside Out mit verschiedenem Fisch oder Avocado umwickelt

8.90 €	Chicken Special Roll outside Avocado und Sesam	8.90 €
9.50 €	inside Tamago, Chicken Teriyaki, japanische Mayonnaise	9.50 €
10.90 €	Sushicaro Special Roll outside Avocado und Sesam	10.90 €
10.90 €	inside Thunfisch und Gurke, japanische Mayonnaise	10.90 €



Sake Special Roll

outside Sake
inside Surimi^{AF} und Avocado, japanische Mayonnaise

Rainbow Roll

outside Ebi, Sake und Maguro
inside Avocado, japanische Mayonnaise

Crunch Roll

wahlweise gebacken in Pankomehl oder Tempurateig

6.90 €	Tamago jap.Omlett, Sesam	6.90 €
6.90 €	Veggie Karotte / Gurke / Champignon / oder Tomate, Zwiebel	6.90 €
9.90 €	Surimi Krebsimitat ^{AF}	9.90 €
9.90 €	Sake Lachs	9.90 €
9.90 €	Tai Dorade	9.90 €
9.90 €	Ebi Großgarnele	9.90 €
10.50 €	Tekka Thunfisch	10.50 €
8.00 €	Chicken Hähnchen	8.00 €

