

Sushicaro Bento

M Bento 11.50 €

je 3 Maki Sake, Chicken Teriyaki, Avocado, Tekka
4 Ura Maki Tamago

L Bento 14.90 €

3 Maki Avocado,
je 1 Nigiri Maguro, Sake,
Ebi, Tamago, Tai
4 Ura Maki Tamago

Veggie Bento 11.50 €

je 3 Maki Avocado, Kappa
2 Tamago Nigiri
8 Ura Maki Cream
Cheese Avocado

Vegan Bento 11.90 €

6 Maki Tomate, Zwiebel
6 Maki Karotte
6 Maki Avocado
6 Maki Kappa

Sake Bento 17.50 €

8 Ura Maki Sake, Avocado
6 Maki Cream Cheese Sake
2 Sake Nigiri

Teriyaki Bento 12.90 €

4 Crunch Roll Chicken Teriyaki
4 Ura Maki Chicken Teriyaki
1 Teriyaki Beef Burger

Tekka Bento 20.50 €

8 Ura Maki, Tekka, Avocado
6 Maki Cream Cheese Tekka
2 Nigiri Maguro

XL Bento 31.90 €

8 Ura Maki Sake Avocado
1 Maki Avocado
1 Maki Kappa
je 2 Nigiri Maguro
Tamago, Sake, Ebi

Getränke (zzgl. Pfand)

Becks Pils / Gold / Green Lemon 0,33l 1.90 €
Kirin japanisches Bier 0,33l 2.65 €
Sake Reiswein 0,75l 16.90 €

Alkoholfrei
ViO still / medium 0,5l 1.90 €
Coca Cola^{B,D} / Coca Cola light^{B,C,D,E} 0,5l 1.90 €
Fanta / Sprite / Mezzo Mix^{B,D} 1.90 €
Nestea Pfirsich / Grüntee Citrus / Mango 0,5l 1.90 €
ViO Schorle Apfel / Rharbarber / Johannesbeere 0,3l 1.95 €
ViO Limo Orange / Zitrone-Limette / Gurke-Limette 0,3l 1.95 €
Asia Nektar Mango / Lychee 0,33l 2.45 €

Wein/Sekt
Navarra PLENO Blanco Weißwein trocken 0,75l 8.90 €
Navarra PLENO Rosado Roséwein trocken 0,75l 8.90 €
Navarra PLENO Tempranillo Rotwein trocken 0,75l 8.90 €
Prosecco RIVA DI ROCCA 0,75l 10.50 €

ZUSATZSTOFFE
A: natürlicher Farbstoff, B: Farbstoff, C: mit Süßungsmitteln, D: enthält Koffein,
E: enthält eine Phenylalaninquelle, F: Surimi aus Fischmuskeleiweiß

ALLERGENE
Informationen über enthaltene Stoffe, die allergische Reaktionen auslösen können,
erhalten Sie auf www.sushicaro.de oder als separaten Speiseflyer.

Dessert

3 Blaubeer Wan Tan 4.90 €
mit Blaumohnsauce

Iced Lassy Himbeer-Vanille 4.90 €
Himbeeren, Joghurt, Milch, Vanille aus Madagaskar

Iced Lassy Banane Chai 4.90 €
Banane, Joghurt, Milch, Chai Tee

Bananen-Kinderschokoladen Inari 5.50 €
mit Blaumohnsauce

Mochi 2.90 €
jap. Reismehl-Süßigkeit

Dorayaki
gefülltes japanisches Gebäck mit Süßen Bohnen / Zitrone /
Schokolade oder Süßen Bohnen mit Eiercreme

Stück 1.95 €
4er 7.50 €

Glückskeks 0.50 €

Unsere Fotos sind beispielhaft
und können von tatsächlichen
Größen der Portionen und
Beilagen abweichen. Irrtümer
und Preisänderungen sind
vorbehalten.

© Sushicaro
Verantwortlich: Carola Heinz
Bild/Grafik: Sushicaro-Team
2017 – 8. Auflage



Sushi//caro

frisch & mmh



KOMPOSTIERBARE VERPACKUNG

GESUNDES ESSEN

NATÜRLICHE FARBSTOFFE

EMISSIONSFREIE LIEFERUNG

OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER

OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE

Mindestbestellwert 8.60 €

0381 80 69 90 20

Die Sushimanufaktur in Rostock
0381 80 69 90 20

frisch & mmh

Sushi//caro

GESUNDES ESSEN, ÖKOLOGISCHE LIEFERUNG,
KOMPOSTIERBARE VERPACKUNG

Viele vegane und vegetarische
Gerichte

Ulmenstraße 1 am Saarplatz
180257 Rostock

frisch & mmh

www.sushicaro.de



Sushicaro Special

Crunch Roll French Ichiban

inside La Rustique Camembert, glasierte Zwiebeln, Tomaten
outside Pankomehl Dip: Feigen-Soja Konfit



Peanut Chicken Crunch Roll

inside Erdnuss-Hähnchen, glasierte Zwiebeln, Avocado
gebacken in Peanut Crunch

Crunch Roll „London“

inside Bacon, Tomate, glasierte Zwiebeln & Cheddar
gebacken in Pankomehl

Wenki Cheese Crunch Roll

inside Cheddar, Parmesan, Tamago
outside Cheese Crunch Dip: Mustard Cream



Suppe

Massa Gai

thailändisches Kartoffelcurry

Salate

Algensalat

Wakame Alge^A und Gurke



Ricepaper Bags

Vegan
Veggie
Sake
Chicken + Teriyakisauce



Crunchsticks

gebackerne ganze Makirolle in Pankomehl

| | | | | |
|--------|--|------------|------------|-------------|
| 8.90 € | Avocado Avocado, Frischkäse, Sesam | 1er 4.90 € | 2er 8.90 € | 3er 12.50 € |
| | Sake Lachs, Frischkäse, Sesam | 6.50 € | 11.90 € | 15.90 € |
| | Chicken Hähnchen, Frischkäse, Sesam | 5.50 € | 9.90 € | 13.90 € |



Für jede/s weitere Sauce/Relish/Cream berechnen wir 0.85€

Wan Tan

hausgemachte gefüllte und gebackene Teigtaschen

wahlweise mit Avocado, Relish, Mangorelish, Teriyaki Cream oder Teriyaki Sauce, Peanut Cream oder Mustard Cream

| | | | | |
|--------|---|------------|------------|-------------|
| 8.90 € | Veggie Curry Wokgemüse, Curry, Kokosmilch | 3er 4.50 € | 6er 8.50 € | 9er 11.90 € |
| | Tandori Chicken Hähnchenbrust, Wokgemüse, Tandori | 4.90 € | 8.90 € | 12.50 € |
| | Erdnuss Chicken Hähnchenbrust, Wokgemüse, Erdnussbutter | 4.90 € | 8.90 € | 12.50 € |
| | Samosa Wan Tan traditionelle Masala-Gewürze, glasierte Zwiebeln, Hokkaidokürbis | 4.90 € | 8.90 € | 12.50 € |



Für jede/s weitere Sauce/Relish/Cream berechnen wir 0.85€

Yaki

gebratene / gebackene Spieße

wahlweise mit Avocado, Relish, Mangorelish, Teriyaki Cream oder Teriyaki Sauce, Peanut Cream oder Mustard Cream

| | | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------|-------------|
| 4.50 € | Tandori Hähnchen | 3er 4.50 € | 6er 8.50 € | 9er 11.90 € |
| | Erdnuss Hähnchen | | | |
| | Tempura Hähnchen | | | |
| | Panko Hähnchen | | | |



Garnelen

gebackene Black Tiger Garnelen

wahlweise in Tacochipmehl, Tempurateig oder Pankomehl

| | | | |
|--------|------------|------------|-------------|
| 6.90 € | 3er 4.50 € | 6er 8.50 € | 9er 11.90 € |
| 6.90 € | | | |
| 9.90 € | | | |
| 7.90 € | | | |



Maki

gerolltes Sushi mit Reis und Nori Alge

| | | |
|--------|--|--------|
| 3.20 € | Kappa Gurke | 3.20 € |
| 3.50 € | Avocado Avocado | 3.50 € |
| 3.50 € | Champignon Champignon | 3.50 € |
| 3.50 € | Karotte Karotte | 3.50 € |
| 3.50 € | Tomate Zwiebel Tomate, glasierte Zwiebeln | 3.50 € |
| 3.50 € | Tamago japanisches Omlett | 3.50 € |
| 3.50 € | Cream Cheese Onion glasierte Zwiebeln, Frischkäse | 3.50 € |
| 3.90 € | Rucula Parmesan Rucola, Parmesankäse, Frischkäse | 3.90 € |
| 3.90 € | Cream Cheese Avocado Avocado, Frischkäse, Sesam | 3.90 € |
| 5.90 € | Surimi Krebsimitat ^{A,F} | 5.90 € |
| 5.90 € | Oslo geräucherter Lachs, Dill, Frischkäse | 5.90 € |
| 5.90 € | California Krebsimitat ^{A,F} , Avocado | 5.90 € |
| 5.90 € | Sake Lachs | 5.90 € |
| 5.90 € | Sake Avocado Lachs, Avocado | 5.90 € |
| 5.90 € | Tai Dorade | 5.90 € |
| 5.90 € | Cream Cheese Sake Lachs, Frischkäse, Schnittlauch | 5.90 € |
| 5.90 € | Spicy Sake Lachs, scharf | 5.90 € |
| 5.90 € | Ebi Großgarnele | 5.90 € |
| 6.10 € | Tekka Thunfisch | 6.10 € |
| 6.10 € | Spicy Tekka Thunfisch, scharf | 6.10 € |
| 4.90 € | Chicken Teriyaki mariniertes Hähnchen | 4.90 € |



4ever Fitness Special Rolls

| | | |
|--------------------|---|--------|
| 235 kcal pro Rolle | Chicken Fitness Roll inside Magerquark, Chicken Teriyaki, Champignon outside Leinsamen | 7.00 € |
| 320 kcal pro Rolle | Sake Fitness Roll inside Sake, Magerquark, Lachs, Gurke outside Leinsamen | 8.50 € |

235 kcal pro Rolle

320 kcal pro Rolle

2er

Nigiri

geformtes Sushi verschieden belegt

| | | |
|--------|--|--------|
| 3.50 € | Avocado Avocado | 3.50 € |
| 3.70 € | Tamago japanisches Omlett | 3.70 € |
| 5.70 € | Sake Lachs | 5.70 € |
| 5.70 € | Tai Dorade | 5.70 € |
| 5.70 € | Surimi Krebsimitat ^{A,F} | 5.70 € |
| 5.70 € | Ebi Großgarnele | 5.70 € |
| 6.60 € | Maguro Thunfisch | 6.60 € |



Sushicaro Burger

wahlweise mit Dinkel- oder Weizenbrötchen

| | | |
|--------|---|--------|
| 6.50 € | Teriyaki Beef Burger Rinderhackburger mit Teriyaki Cream | 6.50 € |
| 6.90 € | French Ninja Deluxe in Tempurateig geb. Hähnchenbrustfilet, glasierte Zwiebeln, Tomate, La Rustique Camembert, Feigen-Soja-Konfit | 6.90 € |
| 7.90 € | Toukatsu Bacon Beef Rinderhackburger mit Toukatsu Sauce | 7.90 € |
| 7.90 € | Toukatsu Tempura Chicken in Tempurateig geb. Hähnchenbrustfilet, Tomate, glasierte Zwiebeln, Bacon, Toukatsu Sauce, Mustard Cream, Frischkäse, Schnittlauch | 7.90 € |



Mitgliederrabatt 10%

Sashimi / Yasai

japanische Zubereitungsform von rohem Fisch oder Gemüsescheiben

| | | |
|---------|------------------|---------|
| 3.90 € | Avocado | 3.90 € |
| 9.50 € | Lachs | 9.50 € |
| 9.50 € | Dorade | 9.50 € |
| 10.90 € | Thunfisch | 10.90 € |



8er

Ura Maki

Inside Out mit Reis und Nori Alge

wahlweise auch ohne Nori Alge

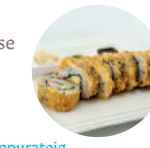
| | | |
|--------|--|--------|
| 5.90 € | Vegan Karotte / Kappa / Avocado / Champignon oder Tomate, Zwiebel | 5.90 € |
| 6.20 € | Veggie Karotte / Kappa / Avocado / Champignon oder Tomate, Zwiebel und Frischkäse | 6.20 € |
| 6.50 € | Tamago japanisches Omlett | 6.50 € |
| 8.50 € | Sushicaro Sake, Avocado, Zwiebel, Frischkäse, outside Schnittlauch und Sesam | 8.50 € |
| 8.50 € | Sake Kappa Lachs, Gurke | 8.50 € |
| 8.50 € | Sake Avocado Lachs, Avocado | 8.50 € |
| 8.50 € | Tai Kappa Dorade, Gurke | 8.50 € |
| 8.50 € | Oslo Räucherlachs, Gurke, Frischkäse | 8.50 € |
| 7.90 € | California Krebsimitat ^{A,F} , Avocado | 7.90 € |
| 8.50 € | Ebi Avocado Großgarnele, Avocado | 8.50 € |
| 8.70 € | Tekka Kappa Thunfisch, Gurke | 8.70 € |
| 8.70 € | Tekka Avocado Thunfisch, Avocado | 8.70 € |
| 8.70 € | Spicy Tekka Thunfisch scharf, Gurke | 8.70 € |
| 7.00 € | Chicken Teriyaki Hähnchen, Avocado | 7.00 € |

inside wahlweise mit Frischkäse oder japanischer Mayonnaise outside Sesam, Schnittlauch oder original Tobico Roggen

Special Roll

Inside Out mit verschiedenem Fisch oder Avocado umwickelt

| | | |
|---------|---|---------|
| 8.90 € | Chicken Special Roll outside Avocado und Sesam | 8.90 € |
| 9.50 € | inside Tamago, Chicken Teriyaki, japanische Mayonnaise | |
| 10.90 € | Sushicaro Special Roll outside Avocado und Sesam | 10.90 € |
| | inside Thunfisch und Gurke, japanische Mayonnaise | |
| 13.90 € | Sake Special Roll outside Sake | 13.90 € |
| | inside Surimi ^{A,F} und Avocado, japanische Mayonnaise | |
| 15.90 € | Rainbow Roll outside Ebi, Sake und Maguro | 15.90 € |
| | inside Avocado, japanische Mayonnaise | |



Crunch Roll

wahlweise gebacken in Pankomehl oder Tempurateig

| | | |
|---------|---|---------|
| 6.90 € | Tamago jap.Omlett, Sesam | 6.90 € |
| 6.90 € | Veggie Karotte / Gurke / Champignon / oder Tomate, Zwiebel | 6.90 € |
| 9.90 € | Surimi Krebsimitat ^{A,F} | 9.90 € |
| 9.90 € | Sake Lachs | 9.90 € |
| 9.90 € | Tai Dorade | 9.90 € |
| 9.90 € | Ebi Großgarnele | 9.90 € |
| 10.50 € | Tekka Thunfisch | 10.50 € |
| 8.00 € | Chicken Hähnchen | 8.00 € |

